

HAWAII EXPRESS NOORTE MURDMAAKARIKAS

I ETAPP / STAADIONIJOOKSUD

15.oktoober 2023, Kääriku Spordikeskus



VÖISTLUSJUHEND

KORRALDAJA:	MTÜ Eesti Suusaliit			
KORRALDUSKOMITEE:	Võistluste juhataja	Tanel Ojaste	5125893	
	Võistluste sekretär	Kristel Villipuu		
	Staadioni ülem	Jarmo Kaasiku		
	Ajavõtu ülem	Jaak Teppan	5153557	

PROGRAMM			
Sekretariaat:	15.10.2023	9:00 – 17:00	Kääriku staadion
Esindajate koosolek:	15.10.2023	10:30	Kääriku staadion
Päevakava:	15.10.2023	11:00 Detailsem päevakava lahti kirjutatud etapi juhendi lõpus 11:00 - 13:00	Startide algus Distantsid: NM10 – 1000m NM12; NM14 – 2000m NM16; NM18; NM20 – 3000m NM23 – 3000m Limpa Suusakooli tegevused lastele kuni 8a, lastejooks
	15.10.2023	Autasustamine toimub kahes osas: NM10 – NM14; NM16 – NM23	AUTASUSTAMINE

OSALEJAD:	Noorte murdmaakarikal võivad osaleda kõik soovijad, kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. Võistlejad osalevad omal riisikol (alaealiste võistlejate eest kannavad vastutust nende vanemad või volitatud saatjad).
STARDIMAKS:	Osalustasu on 5€ võistleja kohta (tasumiseks on 2 võimalust) 1. Pangalingi kaudu ESL e-poes (epood.suusaliit.ee). Arve saadetakse makse sooritamisel kaasa automaatselt. 2. Suuremate klubide puhul ESL arve alusel Osalustasu peab olema tasutud hiljemalt 14.10.2023 kell 23:59.
REGISTREERIMINE:	1. Nimeline registreerimine hiljemalt 13.10.2023 kell 23:59 läbi ESL online registreerimise vormi. 2. www.noortemk.eu registreerimisankeedi kaudu (soovitavalt kuni 5 osalejat)
AUTASUSTAMINE:	Autasustatakse NM10 – NM20 vanuseklassi viit paremat ja NM23 vanuseklassi kolme parimat vastavalt Noorte MK üldjuhendile. NM8 vanuseklassis (lastejooksul) saavad kõik osalejad meened toetajatelt!
STAADION:	Kõik distantsid viiakse läbi Kääriku staadionil (1 ring = 400m).
SOOJENDUS & LÖDVESTUS:	Võistlusrada (staadioni jooksurajad) suletakse 5 minutit enne võistluse algust ja on suletud kuni võistluse lõpuni. Võistluse ajal on võimalik soojendus ja lödvestusjookse teha staadioni lähistel asuvatel metsateedel.



PROTESTID:	Vastavalt noorte murdmaakarika 2023/2024 üldjuhendile.
OLULINE INFO:	<p>☒ Osalejatel ei ole lubatud kasutada naelkingasid (naelikuid)!!!</p> <p>☒ Juhtumid, mis pole reguleeritud Noorte MK võistlusjuhendiga, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või Žürii;</p> <p>☒ Igas jooksus osaleb maksimaalselt 24 võistlejat;</p> <p>☒ Juhul kui jooksjaid on vanuseklassis rohkem kui 24, jagatakse osalejaid mitmesse erinevasse jooksu eelmise hooaja noortesarja tulemuste põhjal;</p> <p>Jooksude jagunemine vanuseklasside põhjal: kuni 24 osalejat (1 jooks) 25-48 osalejat (2 jooksu) 49+ osalejat (3 jooksu) <i>*Korraldajad jätavad endale õiguse teha formaadis vajadusel muudatusi sujuvama päevakava huvides.</i></p>

TOITLUSTUS & KESKKOND:	<p>Kõikidele osalejatele ja kaasaelajatele pakuvad korraldajad tasuta toitlustust meie sarja partnerite poolt (NÕO ja SALVEST).</p> <p>Palume osalejatel kaasa võtta isiklikud korduvkasutatavad nõud (kahvel, nuga, taldrik/kauss, kruus/tass). Juhul kui esimesel korral ununeb, saavad soovijad vastavad nõud korraldajalt.</p> <p>NB! Ühekordsed nõud ei ole lubatud!</p> <p>Täpsemat infot keskkonna teemaliste uuenduste kohta saab lugeda meie kodulehelt.</p>
-----------------------------------	---

ŽÜRII:	Võistluste juhataja	Tanel Ojaste	
	Ajavõtu ülem	Jaak Teppan	
	ESL esindaja	Vahur Teppan	
KONTAKT:	info@noortemk.eu / 5125893		

www.noortemk.eu

**PÄEVAKAVA:**

*Täpne ajakava selgub peale registreerimise lõppu.

Stardiajad on orienteeruvad

10:45 – 13:00 LIMPA SUUSAKOOLI osavusrajad ja mängud lastele kuni 8a (NM8)

11:00 N10 1000m (1-2 jooksu)

11:15 M10 1000m (1-2 jooksu)

11:30 N12 2000m (1 jooksu)

11:45 M12 2000m (2 jooksu)

12:15 N14 2000m (1 jooksu)

12:30 M14 2000m (2 jooksu)

13:00 Limpa lastejooks NM8 400m (1 jooksu)

13:05 EESTI MURDMAASUUSAKOONDISE PRESSIKONVERENTS (30 minutit)

13:30 NM10 – NM14 vanuseklasside AUTASUSTAMINE

14:00 N16 3000m (2 jooksu)

14:35 M16 3000m (2 jooksu)

15:10 N18 3000M (1 jooksu)

15:25 M18 3000m (2 jooksu)

16:00 N20; N23 3000m (1 jooksu)

16:20 M20; M23 3000m (1 jooksu)

16:40 NM16 – NM23 vanuseklasside AUTASUSTAMINE